

DAILY ACTIVITIES SCHEDULE

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
6:00	Yoga Class Lớp học Yoga <i>Gathering at Gym area</i>	Taichi Class Thái cực quyền <i>Gathering at Gym area</i>	Yoga Class Lớp học Yoga <i>Gathering at Gym area</i>	Taichi Class Thái cực quyền <i>Gathering at Gym area</i>	Yoga Class Lớp học Yoga <i>Gathering at Gym area</i>	Taichi Class Thái cực quyền <i>Gathering at Gym area</i>	Yoga Class Lớp học Yoga <i>Gathering at Gym area</i>
7:00	Water Meditation Class Thiền dưới nước <i>Gathering at Swimming pool</i>	Wake up the body Đánh thức cơ thể (Tabata) <i>Gathering at Gym area</i>	Water Meditation Class Thiền dưới nước <i>Gathering at Swimming pool</i>	Wake up the body Đánh thức cơ thể (Tabata) <i>Gathering at Gym area</i>	Water Meditation Class Thiền dưới nước <i>Gathering at Swimming pool</i>	Wake up the body Đánh thức cơ thể (Tabata) <i>Gathering at Gym area</i>	Water Meditation Class Thiền dưới nước <i>Gathering at Swimming pool</i>
10:00	Swimming class Lớp bơi lội <i>Gathering at Swimming pool</i>	Swimming class Lớp bơi lội <i>Gathering at Swimming pool</i>	Swimming class Lớp bơi lội <i>Gathering at Swimming pool</i>	Swimming class Lớp bơi lội <i>Gathering at Swimming pool</i>	Swimming class Lớp bơi lội <i>Gathering at Swimming pool</i>	Swimming class Lớp bơi lội <i>Gathering at Swimming pool</i>	Swimming class Lớp bơi lội <i>Gathering at Swimming pool</i>
	 *Join in Water Sports Lessons (SUP board, Body board and Kayak)			 Tham gia lớp thể thao nước (Lướt ván chèo, lướt ván nằm và thuyền kayak)			
15:00	Stretching Class Tập giãn cơ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Stretching Class Tập giãn cơ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Stretching Class Tập giãn cơ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Stretching Class Tập giãn cơ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Stretching Class Tập giãn cơ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Stretching Class Tập giãn cơ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Stretching Class Tập giãn cơ <i>Gathering at Swimming pool</i>
16:00	Rescue skill Class Kỹ năng cứu hộ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Rescue skill Class Kỹ năng cứu hộ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Rescue skill Class Kỹ năng cứu hộ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Rescue skill Class Kỹ năng cứu hộ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Rescue skill Class Kỹ năng cứu hộ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Rescue skill Class Kỹ năng cứu hộ <i>Gathering at Swimming pool</i>	Rescue skill Class Kỹ năng cứu hộ <i>Gathering at Swimming pool</i>

The hotel reserves the right to change, modify or cancel the activities at anytime.
 Please contact Grand Service "0" or Recreation Center "6842", 24 hours in advance to make your booking.
 The activities with * are chargeable

Khách sạn có thể thay đổi, điều chỉnh hoặc hủy các hoạt động bất cứ lúc nào
 Vui lòng liên hệ bộ phận chăm sóc khách hàng "0" hoặc bộ phận giải trí "6842"
 để đăng ký các hoạt động trước 24 giờ
 Các hoạt động * có tính phí

